

高雄市私立道明中學 102 學年第 1 學期第 1~2 次防災防震複合式演練

一、演練時間：第一次 102 年 9 月 6 日（星期五）上午 07：35-08：00

第二次 102 年 9 月 13 日（星期五）上午 09：21-10：00

二、演練對象：國中部各班全體師生

三、演練內容如下：

演練項目	時間	演練狀況內容說明	演練人員對話	演練地點
1. 地震災害發生與就地掩蔽	07:35 07:40 【 09:21 09:28 】	<p>導師： 國中部師生待在教室，進行蹲下、掩護、穩住 3 動作演練，重點如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 立刻關閉電源，避免火災發生。 2. 靠近門的同學打開教室兩徹前後大門，確保逃生路線暢通。 3. 留在教室，就地掩蔽（躲在書桌下或旁邊以書包擋住頭部、背向窗戶）。 <p>各專任老師： 至樓層就位，準備引導班級疏散避難及弘道樓中庭就定位。</p> <p>生教組長： 準備集合國中部學生（如附件一、二、三）。</p> <p>學務處設緊急救護站。</p>	<p>（演練開始、驚悚音樂 20 秒）</p> <p>學務處報告： 本日 101 年 9 月 6 日上午 7 時 34 分，高雄鳳山斷層發生錯動，產生芮氏規模 7 的地震，高雄市震度為 6.8 級，搖晃時間持續 30 秒鐘。</p> <p>各班導師： 有地震，請同學不要慌張，大家拿起書包放在頭頸上，迅速蹲在桌子下方或旁邊。窗戶旁的同學請移至前後走道蹲下，門邊同學將門打開，請同學關閉電源，等待地震過後再聽從老師指揮作疏散動作。</p> <p>司儀廣播： 請各位老師們現在在各班教室進行安撫及避難指導。</p>	教室
2. 學生疏散避難與引導	07:40 07:50 【 09:28 09:40 】	<p>導師：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 引導學生疏散至東校區操場避難，疏散避難依樓層低先下樓，並使用各班規定之樓梯下樓，嚴禁使用電梯（如附件一、二、三）。 2. 切記『不說話、不奔跑、不推擠』之三不原則，疏散時不可喧嘩嘻鬧、建築內不跑步、建築外不急跑、不推擠。並遠離建築物，避免發生危險。 <p>生教組長、各專任老師、： 依照指定路線引導學生疏散並維持秩序。</p>	<p>學務處報告： 各位老師、各位同學，剛才發生大地震，請大家不要慌張。請老師請先關閉電源，並帶領學生依避難分配樓梯下樓到東校區操場，進行疏散避難。</p> <p>導師： 同學們，請以書包保護好你的頭部，跟著老師依照疏散路線迅速下樓到東校區操場集合，請注意掉落物。請大家不要說話、不要奔跑、不要推擠。到操場開始清點人數，並進行心靈撫慰。</p> <p>司儀廣播： 現在進行的是演練項目二、疏散避難與引導。在主震稍停之後，各班老師帶領同學離開教室到較安全的地點進行避難。就近從各個樓梯口分別疏散，全校師生依序疏散到校園操場。在疏散的時候，大家會拿著書包或其他的東西保護頭頸部，以防止遭到掉</p>	東校區操場

演練項目	時間	演練狀況內容說明	演練人員對話	演練地點
			落物砸傷。集合後，導師進行人數清點。	
3. 集合點名	07:50 07:55 ┌ 09:40 09:50 └	<p>導師： 清查學生人數，請班長將人數清查表繳至司令台（附件四）。</p> <p>生教組長： 集合國中部學生，維持現場秩序。請導師清點人數並回報。</p> <p>演練完成後，宣導防災防震觀念及原則並檢討本日演練成果。</p> <p>各專任老師： 巡視校園，檢視有無師生受困及建築物損害情形回報，並至操場協助維持秩序即安撫學生情緒。</p>	<p>導師： 各位同學請注意，現在地震已經停止了，你們在操場這邊很空曠很安全，不要害怕，現在請大家在這邊集合排隊點名，不要亂跑，叫到名字答『有』。有清查學生人數，請班長將人數清查表繳至司令台。</p> <p>生教組長： 請各班到集合區後儘快清點人數，清點完畢後班長迅速至司令台前繳回人數清查表。</p> <p>司儀廣播： 建築物經確認安全無虞，感謝國中部師生的配合。</p>	東校區操場
4. 海嘯警報高處避難	07:55 08:00 ┌ 09:50 10:00 └	<p>導師： 國中部師生走回原教室避難，重點如下： 1.按照原疏散路線走回班上教室避難。 2.按照『不要說話、不要奔跑、不要推擠』之三部原則。 3.回到班上座好宣導防災卡（附件五）準備第一節上課。</p> <p>生教組長： 引導各年級離開操場回班上避難。演練完成後，宣導防災防震觀念及原則並檢討本日演練成果。</p> <p>各專任老師： 至預定地點準備引導班級學生回各樓層避難。</p>	<p>司儀廣播： 強烈地震已產生海嘯，若海嘯持續，將會在 10 分鐘以內到達高雄沿海，而海嘯高度可能會超過正常潮水高度 1 公尺，現在請各位導師帶領學生往高處避難。</p> <p>導師： 同學們，現再請跟著老師依照原疏散路線走回班上避難，請大家不要說話、不要奔跑、不要推擠。</p>	東校區操場

道明中學東校區國中部防震防災疏散避難集合位置圖

說明：

- 1.請導（任課）師督導就位，保持安靜，不要慌張。
- 2.各班 10 人正面，依座號站好，各班班長帶點名單點名。
- 3.離開教室水、電、門窗關好，個人貴重財物隨身攜帶。
- 4.發生狀況如為上課時間：雙語班上課及藝能科等室外上課班級由上課老師就近樓梯帶隊下樓，立即歸建集合。西校區體育課班級，就近在西校區參加高中部集合。

第二階段集合位置分配圖如下：

弘道樓					
國一9	國一1	國二8	國二1	國三8	國三1
國一10	國一2	國二9	國二2	國三9	國三2
國一11	國一3	國二10	國二3	國三10	國三3
國一12	國一4	國二11	國二4	國三11	國三4
國一13	國一5	國二12	國二5	國三12	國三5
國一14	國一6	國二13	國二6	國三13	國三6
國一15	國一7	國二14	國二7	國三14	國三7
	國一8				

※ 各班下樓梯路線規定：

1. 明德樓東側樓梯：
 國一 3.4.6.7
 國二 1.2.
 國三 12.13

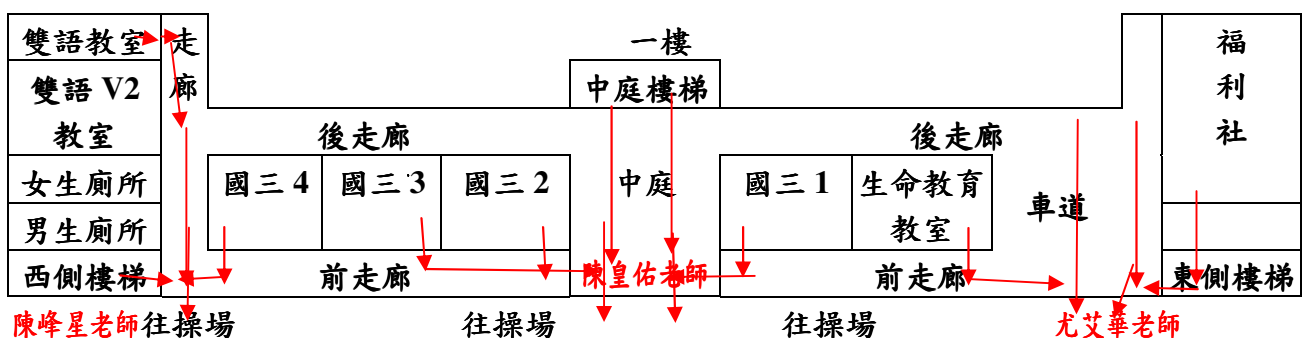
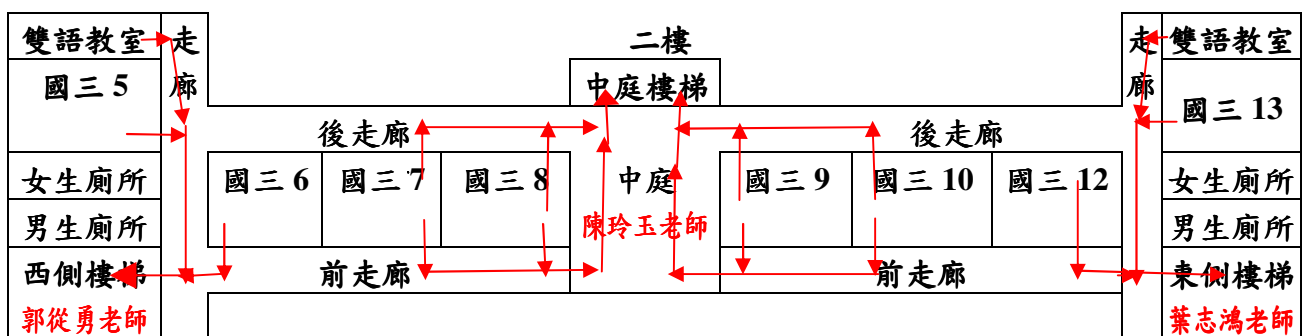
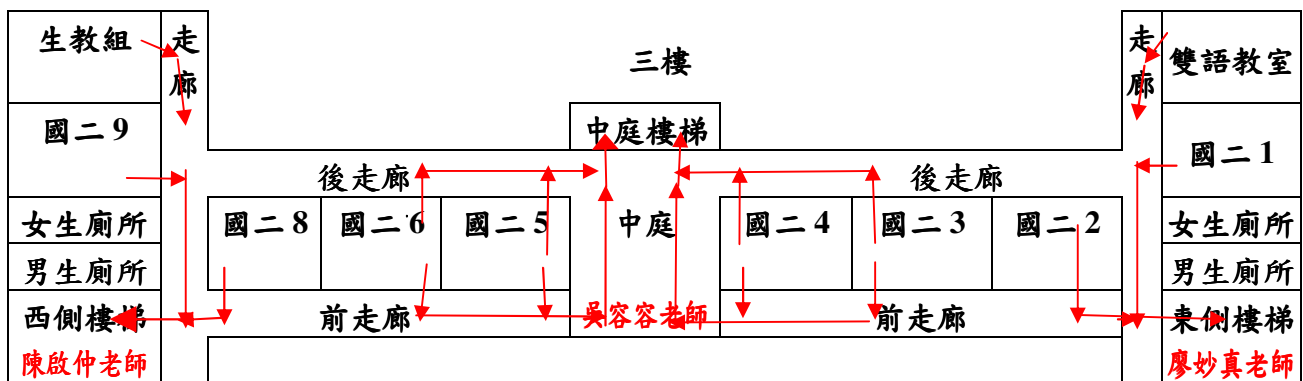
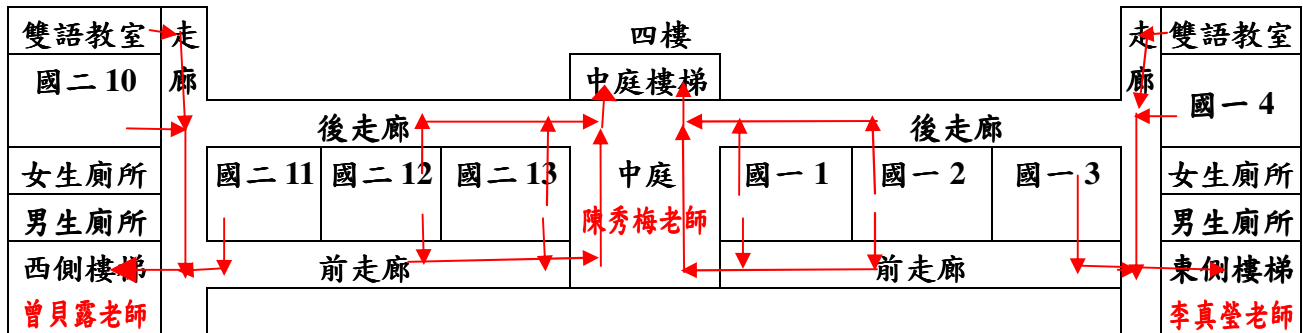
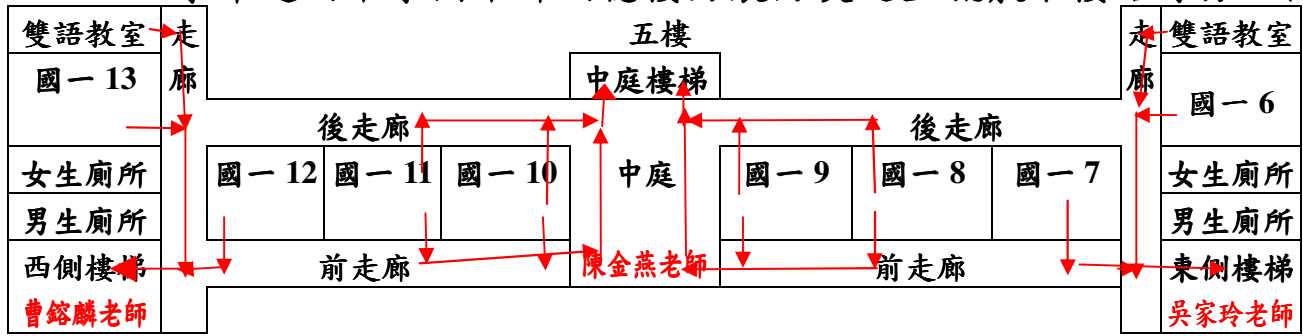
2. 明德樓中庭樓梯：
 國一 1.2.8.9.10.11
 國二 3.4.5.6.12.13.
 國三 7.8.9.10.

3. 明德樓西側樓梯：
 國一 12.13
 國二 8.9.10.11.
 國三 5.6.

4. 明德樓一樓國三班級 1.2.3.4.立即到操場集合。

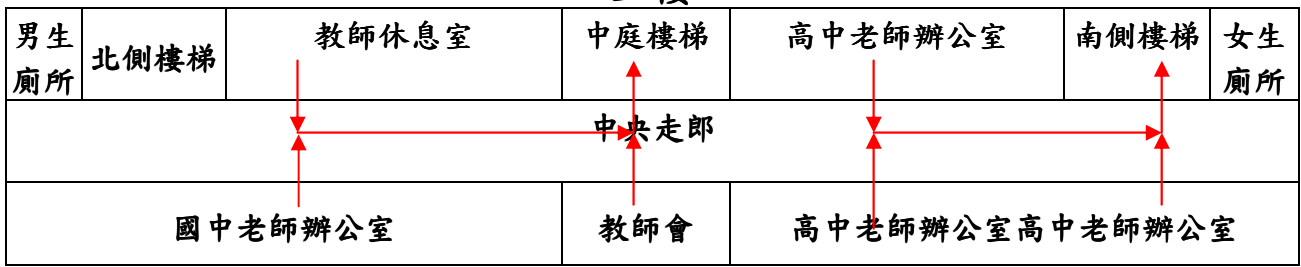
5. 文藻樓中庭樓梯：
 國一 5.14.15
 國二 7.14
 國三 11.14

102 學年道明中學國中部明德樓防震防災逃生疏散下樓路線分配圖

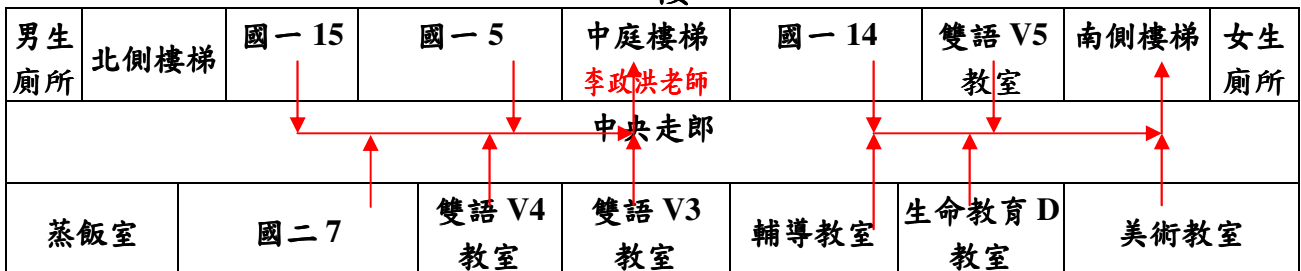


102 學年道明中學國中部文藻樓防震防災逃生疏散下樓路線分配圖

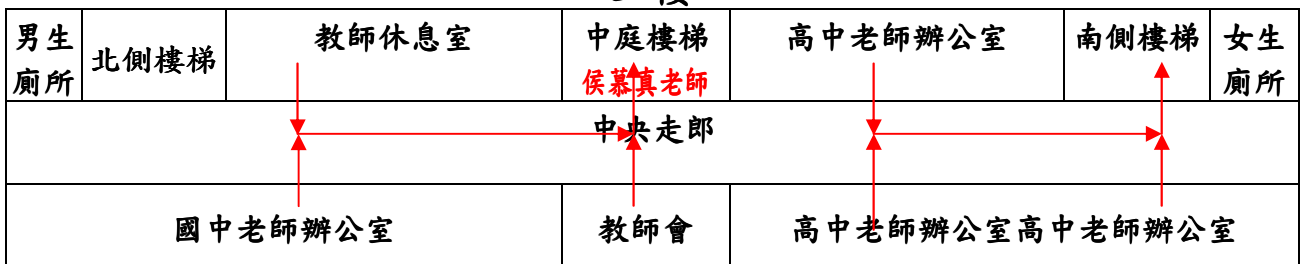
五樓



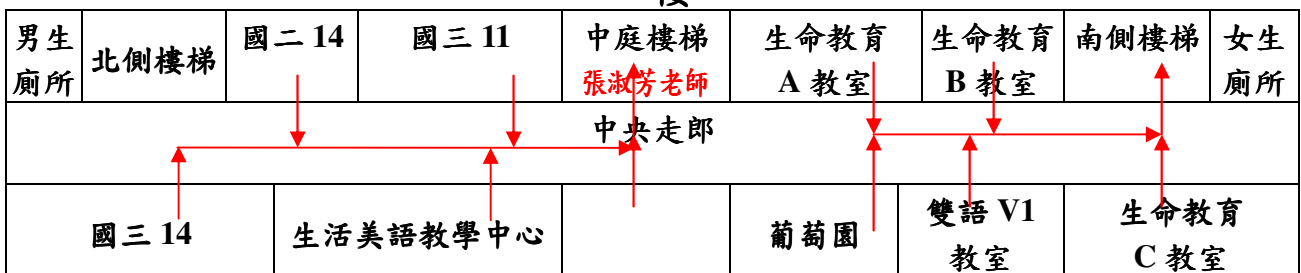
四樓



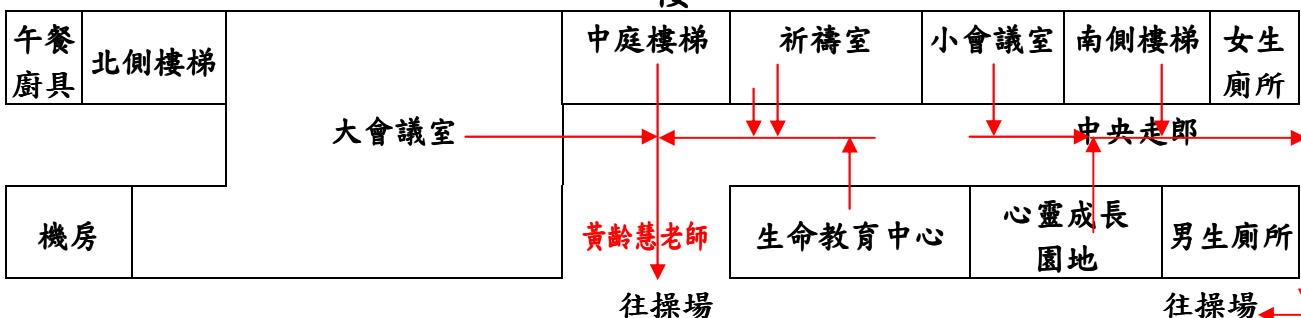
三樓

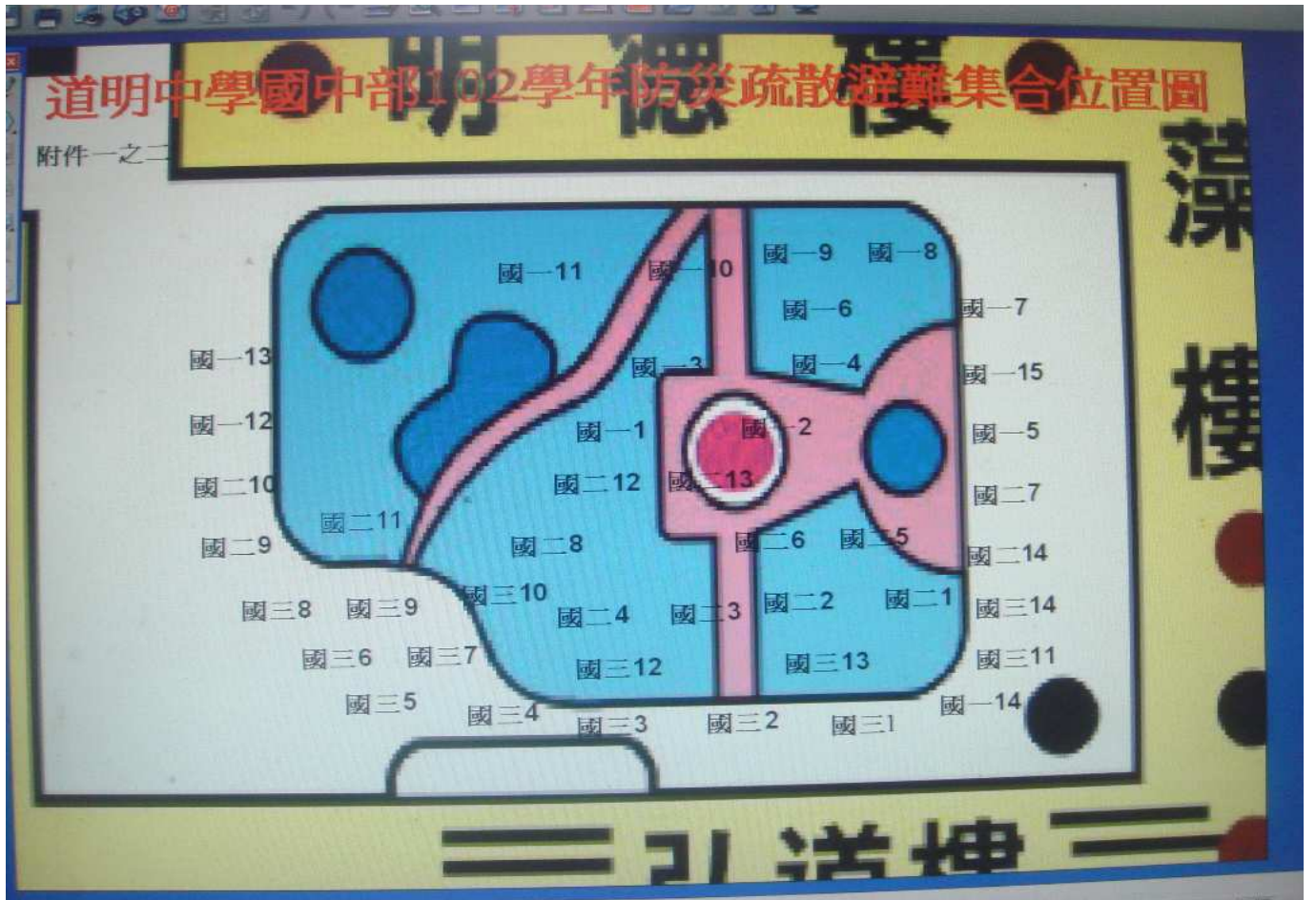


二樓



一樓





附件四

班級學生安危調查表(清點人數用)：

高雄市私立道明中學複合式防震防災演練緊急避難學生安危調查表				
班級				班級導師
學生安危情形				
學生姓名	緊急聯絡人	聯絡電話	安全情況	備註
			<input type="checkbox"/> 受傷 <input type="checkbox"/> 死亡 <input type="checkbox"/> 失蹤 <input type="checkbox"/> 請假未到校	
			<input type="checkbox"/> 受傷 <input type="checkbox"/> 死亡 <input type="checkbox"/> 失蹤 <input type="checkbox"/> 請假未到校	
			<input type="checkbox"/> 受傷 <input type="checkbox"/> 死亡 <input type="checkbox"/> 失蹤 <input type="checkbox"/> 請假未到校	
			<input type="checkbox"/> 受傷 <input type="checkbox"/> 死亡 <input type="checkbox"/> 失蹤 <input type="checkbox"/> 請假未到校	
日期：	年	月	日	受傷 人
班級人數	人			死亡 人
				失蹤 人
				請假未到校 人

家庭防災卡(名片大小，可放入鉛筆盒或錢包)

臺灣地理環境特殊，無法避免颱風與地震、海嘯等天然災害之發生。當發生大規模災害時，交通通訊往往相當混亂且可能中斷，家庭成員的團聚會有所困難。透過家長、學童的共同參與討論及填寫『家庭防災卡』，並攜帶在身上或書包裡，在災害發生時利於聯絡親人，更因彼此互動及參與防災教育課題，讓防災意識向下扎根。



填寫範例

☀緊急集合點

<p>住家外: 住家旁小公園的花圃</p>	<p>社區外: ○○國小操場東側大榕樹下</p>
------------------------------	---------------------------------

☀緊急聯絡人 (本地)

<p>稱謂: 大伯父</p> <p>手機號碼: 0912-123456</p> <p>電話(日): 02-29876543</p> <p>電話(夜): 02-27654321</p>	<p>☀緊急聯絡人 (外縣市)</p> <p>稱謂: 小阿姨</p> <p>手機號碼: 0934-345678</p> <p>電話(日): 04-23344556</p> <p>電話(夜): 04-26677889</p>
---	--


☀災民收容所(緊急安置所)

地點: 大安森林公園(台北市防災公園之一)

電話: 02-27003830

註 1: 待行政院災害防救會「1919 急難通訊平台計畫」建置完成後，將增加全國 1919 語音留言電話號碼。

註 2: 災民收容所(緊急安置所)的地址電話，可經由「縣市地區災害防救計畫」(縣市消防局)中取得，若有困難，可先不填寫，但災中應留意政府的宣佈。



☀緊急集合點

<p>住家外: _____</p>	<p>社區外: _____</p>
--------------------------	--------------------------

☀緊急聯絡人 (本地)

<p>稱謂: _____</p> <p>手機號碼: _____</p> <p>電話(日): _____</p> <p>電話(夜): _____</p>	<p>☀緊急聯絡人 (外縣市)</p> <p>稱謂: _____</p> <p>手機號碼: _____</p> <p>電話(日): _____</p> <p>電話(夜): _____</p>
---	--

☀災民收容所(緊急安置所)

地點: _____

電話: _____

學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是保護頭部及身體，避難的地點優先選擇如下：

(1) 桌子下。

(2) 柱子旁。

(3) 水泥牆壁邊。

2. 避免選擇之地點：

(1) 窗戶旁。

(2) 電燈、吊扇、投影機下。

(3) 未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。

(4) 建物橫樑、黑板、公布欄下。

3. 躲在桌下時，應以雙手握住桌腳，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

4. 地震避難掩護三要領：蹲下、找掩護、抓住桌腳，直到地震結束。

(二)當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。注意事項如下：

1. 可以用頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部，並依規劃路線避難。

2. 遵守不語、不跑、不推三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。

3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊的建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，使疏散動線順暢，另外要特別協助低年級及身障學生之避難疏散。

(三) 抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班導師應確實點名，確保每位同學

皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

※特別注意事項：

- (一)低年級學生或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領。
- (二)在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部並關閉火源、電源，儘速打開大門進行疏散避難。
- (三)在游泳池應即離開泳池上岸躲在柱子旁或水泥牆壁邊，避開燈具、窗戶等，等搖晃停止後再行疏散避難。
- (四)如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先躲在座位下並保護頭頸部，等搖晃停止後再行疏散避難。
- (五)在建築物內需以防災頭套或書包保護頭部，但當離開建築物到空曠地後，可不必再以書包保護頭部，以利行動。

三、學生在室外：

(一) 保持冷靜，立即就地避難。

- 1. 在走廊，應立即蹲下，保護頭部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
- 2. 在操場，應立即蹲下，注意籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
- 3. 千萬不要觸及掉落的電線。

(二) 抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

102 學年第 1 學期國中部防震防災演練相片 _____ 年 班

第一階段教室蹲下、掩護、穩住演練	第一階段教室蹲下、掩護、穩住演練
第二、三階段逃生下樓疏散清點人數演練	第二、三階段逃生下樓疏散清點人數演練
第二、三階段逃生下樓疏散清點人數演練	第四階段海嘯高處逃生疏散演練

