

# 天主教道明高級中學 101 學年度新式健身操競賽實施辦法

- 一、 依據：98 年高雄市教育局提昇體適能實施計畫辦理。
- 二、 目的：為養成學生規律運動習慣，提昇學生體適能，藉由透過本運動競賽來凝聚班級向心力及促進體育教學創新及正常化。
- 三、 辦理單位：學務處體育組。
- 四、 比賽事項：
  - (一) 對象：高、國中一年級全體學生。
  - (二) 日期：5 月 3 日（五）。第五節國一，第六節高一。（高一各班於第五節集合完畢，觀摩國一比賽。）
  - (三) 地點：道茂堂。
  - (四) 人數：全班。
  - (五) 抽籤：4 月 29 日中午 12：35 於弘道樓玄關抽籤，決定比賽順序。
- 五、 評分標準：由體育組教師依下列方式評分。
  - (一) 整體動作 40%：整齊度、流暢度、韻律感。
  - (二) 精神表現 20%：口號表現、團隊精神、表現力。
  - (三) 全班人數 20%：每人每次扣總分 1 分，採累計扣分計算。
  - (四) 服裝造型 20%：班服及運動服皆可。
- 六、 獎懲：取前四名，除班級頒發獎狀乙幀，參加人員依下列獎勵：
  - (一) 冠軍：每人小功 1 次、優勝獎金 1500 元。
  - (二) 亞軍：每人嘉獎 2 次、優勝獎金 1000 元。
  - (三) 季軍：每人嘉獎 1 次、優勝獎金 500 元。
  - (四) 殿軍：每人嘉獎 1 次。
  - (五) 參賽班級總成績未達 60 分（含）者，體育課暫停借用器材 2 星期，並於課間加強練習。
- 七、 規定：
  - (一) 本次競賽以班級為單位，全班參加，不得跨班。
  - (二) 優勝班級未下場參賽人數若超過於全班十分之一者，不予敘獎。
  - (三) 比賽時請體育股長繳交一張班級點名單，並註記缺曠之同學。
- 八、 本辦法呈報校長核准後實施，修正時亦同。