

二年級「綜合活動領域」輔導活動 科 課程計畫
 天主教道明高級中學國中部 103學年度第1學期 二年級「輔導活動」課程計畫表

◎學習目標

- (1) 探討人際交往對未來家庭、婚姻的關係，以及分析網路交友的特性。
 (2) 分析想法對情緒的影響，學習理性的情緒紓解方式。

重大議題：A性別平等教育、B環境教育、C資訊教育、D家政教育、E人權教育、F法治教育、G生涯發展教育、H海洋教育、I金融基礎教育、J家庭教育、K國防教育、L登革熱防治、M保護動物、N防災教育、O適性輔導

重大議題外之其他議題融入，請以名稱融入進度表，並以文字敘述於課程計畫

◎二年級第1學期之各單元內涵分析

週別	日期	學校行事活動與主題統整活動	單元活動主題	單元學習目標	相對應能力指標	重大議題融入 A性別平等教育、B環境教育 C資訊教育、D家政教育 E人權教育、F法治教育 G生涯發展教育、H海洋教育 I金融基礎教育、J家庭教育 K國防教育、L登革熱防治 M保護動物、N防災教育 O適性輔導	節數
1	9/1-9/6	第一學期開學正式上課	朋友你和我	1.藉由分享與討論，澄清「朋友」的定義。 2.透過班級分享，整理出自己對「朋友」的看法及交友之道。	2-4-2	【性別平等教育】	1
2	9/7-9/13	9/8中秋放假	我的交友觀	1.透過尋找超級好朋友活動，使學生體認不合理的交有關對自己的影響。 2.能從價值澄清的活動中，了解自己的交友觀。	2-4-2	【性別平等教育】	1
3	9/14-9/20		友誼「馨」情	1.透過活動了解友誼經營之道，學習如何付出與關懷。 2.了解人際交往對未來家庭經營與婚姻的影響。	2-4-2	【性別平等教育】	1

4	9/21-9/27		非「思」不可	1.能分析網路交友的優點與缺點。 2.探討網路交友的安全性及隱藏的問題。	4-4-1 4-4-4	【資訊教育】	1
5	9/28-10/4	教師節	網路交友停看聽	1.能分析網路交友隱藏的危險。 2.能提出自我保護策略。	4-4-1 4-4-4	【資訊教育】	1
6	10/5-10/11	國慶日	網路奇情	1.學習性別交往的正確觀念與方法。 2.能在性別交往過程中保護個人身體自主權。 3.探討網路交友隱藏的危險，並	4-4-1 4-4-4	【資訊教育】 【性別平等教育】	1
7	10/12-10/18	第1次段考	適性輔導列車	1.透過不同的活動或方式，展現自己的興趣與專長。 2.規劃並準備自己升學或職業生涯，同時了解自己選擇的理由。	1-4-2 2-4-3	【生涯發展教育】 【適性輔導】	1
8	10/19-10/25	光復節	「友」所變卦	1.了解自己面對人際困境時的因應模式。	2-4-2 2-4-4	【人權教育】 【性別平等教育】	1
9	10/26-11/1		「友想到」	1.認識「問題解決策略」模式。 2.學習以「問題解決策略」模式處理人際困境。	2-4-2 2-4-4	【人權教育】 【性別平等教育】	1
10	11/2-11/8		有誼不NG	1.認識「問題解決策略」模式。 2.學習以「問題解決策略」模式處理人際困境。	2-4-2 2-4-4	【人權教育】 【性別平等教育】	1
11	11/9-11/15	國父誕辰(照常上課)	情緒追追追	1.能覺察情緒在個人生活中所造成的影響。 2.能接納自己的正負向情緒。	1-4-4 2-4-4	【生涯發展教育】 【家政教育】	1

12	11/16-11/22		冒險氣球	1.覺察生活中的負向情緒對個人身心及行為的影響。 2.了解情緒失控所引發的行為後果。	1-4-4 2-4-4	【生涯發展教育】 【家政教育】	1
13	11/23-11/29	第2次段考	陽光「心」配方	1.透過練習，體驗想法的改變帶來的情緒改變。 2.分析理性與非理性想法對生活可能造成的影響。	1-4-4 2-4-4	【生涯發展教育】 【家政教育】	1
14	11/30-12/6		情緒處方籤	1.了解打發情緒的方法。 2.分析自己處理情緒的方法和策略。	1-4-4 2-4-4	【生涯發展教育】 【家政教育】	1
15	12/7-12/13		我們一起尋找陽光	1.覺察情緒在個人生活中所造成的影響。 2.分析想法對情緒的影響，學習理性的情緒紓解方式。	1-4-4 2-4-4	【生涯發展教育】 【家政教育】	1
16	12/7-12/13		打敗藍色憂鬱	1.覺察情緒在個人生活中所造成的影響。 2.分析想法對情緒的影響，學習理性的情緒紓解方式。	1-4-4 2-4-4	【生涯發展教育】 【家政教育】	1
17	12/14-12/20		走過失落	1.了解生命中的事件對人造成的情緒反應與影響。 2.協助學生思考面對失落與悲傷事件的準備與應變措施。 3.增進學生面對失落情境時的正向態度。	1-4-5	【生涯發展教育】 【家政教育】	1
18	12/21-12/27	行憲紀念日(照常上課)	生命旅程	1.體會生命的有限性與無常，瞭腳生命的可貴。 2.學習珍惜自己的生命。	1-4-5	【生涯發展教育】 【家政教育】	1

19	12/28-1/3	開國紀念日	生命不設限	1.透過討論珍愛生命人物，引起學生見賢思高的想法，以積極的態度面對人生的未來。 2.培養學生珍愛生命，善用生命的積極態度。	1-4-5	【生涯發展教育】 【家政教育】	1
20	1/4-1/10		珍惜生命人物報告	1.透過討論珍愛生命人物，引起學生見賢思高的想法，以積極的態度面對人生的未來。 2.培養學生珍愛生命，善用生命的積極態度。	1-4-5	【生涯發展教育】 【家政教育】	1
21	1/11-1/17	第3次段考	期末回饋分享				
22	1/18-1/24	1/20課程結束1/21-27第2學期課程開始(調整0211-					