

三年級「綜合活動領域」輔導活動 科 課程計畫

天主教道明高級中學國中部 103學年度第1學期 三年級「輔導活動」課程計畫表

◎學習目標

(1) 探索國中畢業生的生涯進路發展及其內涵。

重大議題：A性別平等教育、B環境教育、C資訊教育、D家政教育、E人權教育、F法治教育、G生涯發展教育、H海洋教育、I金融基礎教育、J家庭教育、K國防教育、L登革熱防治、M保護動物、N防災教育、O適性輔導

重大議題外之其他議題融入，請以名稱融入進度表，並以文字敘述於課程計畫

◎三年級第1學期之各單元內涵分析

週別	日期	學校行事活動與主題統整活動	單元活動主題	單元學習目標	相對應能力指標	重大議題融入 A性別平等教育、B環境教育 C資訊教育、D家政教育 E人權教育、F法治教育 G生涯發展教育、H海洋教育 I金融基礎教育、J家庭教育 K國防教育、L登革熱防治 M保護動物、N防災教育 O適性輔導	節數
1	9/1-9/6	第一學期開學正式上課	為自己出征	1.初步探索並認識國三的生活及其任務，學會以合宜心態與行動面對三年級的生活。 2.覺察自己的壓力狀態，並會運用合適的方法紓解壓力、調適身心。	1-4-1 1-4-4	A性別平等教育 G生涯發展教育	1
2	9/7-9/13	9/8中秋放假	三年級的任務	1.繼續探索並認識國三的生活及其任務，學會以合宜心態與行動面對三年級的學習生活。	1-4-1 1-4-4	A性別平等教育 G生涯發展教育	1
3	9/14-9/20		三年級，我懂	1.認識國三面臨的生活型態及其任務，並以合宜心態與行動平安度過三年級的生活。	1-4-1 1-4-4	A性別平等教育 C資訊教育 G生涯發展教育	1
4	9/21-9/27		About壓力	1.覺察自己的壓力狀態，並會運用合適的方法紓解壓力、調適身心。	1-4-1 1-4-4	A性別平等教育 C資訊教育 G生涯發展教育	1
5	9/28-10/4	教師節	全面啟動	1.制定行動計畫，確定目標，並於過程中進行檢核與修正。	1-4-3 2-4-1	A性別平等教育 C資訊教育 G生涯發展教育	1
6	10/5-10/11	國慶日	預約成功	1.針對行動計畫執行的成效，不斷檢核與修正。	1-4-3 2-4-1	A性別平等教育 C資訊教育 G生涯發展教育	1
7	10/12-10/18	<b>第1次段考</b>	成功補給「讚」	1.確定成功的定義。 2.針對行動計畫執行後的成效，進行檢核與修正。	1-4-3 2-4-1	A性別平等教育 C資訊教育 G生涯發展教育	1
8	10/19-10/25	光復節	成功晉級	1.學會以正向態度面對行動計畫。 2.面對成功應有的態度。	1-4-3 2-4-1	A性別平等教育 C資訊教育 G生涯發展教育	1
9	10/26-11/1		態度決定一切	1.正向態度能看到正面能量，朝向目標。 2.無論成功與否，態度決定一切。	1-4-3 2-4-1	A性別平等教育 C資訊教育 G生涯發展教育	1
10	11/2-11/8		發現之旅	1.認識各類型學校的特色及內涵，蒐集運用資源，做為升學選校參考。 2.探索國中畢業生的生涯進路發展及其內涵。	2-4-6 2-4-7	A性別平等教育 C資訊教育 G生涯發展教育	1

11	11/9-11/15	國父誕辰(照常上課)	升學多線道	1.認識各類型升學管道。 2.探索國中畢業生的生涯進路發展及其內涵。	2-4-6 2-4-7	A性別平等教育 C資訊教育 G生涯發展教育	1
12	11/16-11/22		條條道路通羅馬	1.蒐集各類型學校的特色及內涵，善加運用資源，做為升學選校參考。	2-4-6 2-4-7	A性別平等教育 C資訊教育 G生涯發展教育	1
13	11/23-11/29	<b>第2次段考</b>	升學博覽會	1.認識各類型學校的特色及內涵，蒐集運用資源，做為升學選校參考。 2.探索國中畢業生的生涯進路發展及其內涵。	2-4-6 2-4-7	A性別平等教育 C資訊教育 G生涯發展教育	1
14	11/30-12/6		開啟升學大門	1.認識多元入學管道，整合各項升學資訊，為自己的升學做準備。	2-4-6 2-4-7	A性別平等教育 C資訊教育 G生涯發展教育	1
15	12/7-12/13		升學資訊	1.收集多元入學管道資訊，為自己的升學做準備。	2-4-6 2-4-7	A性別平等教育 C資訊教育 G生涯發展教育	1
16	12/7-12/13		升學備忘錄	1.整合各項升學資訊，為自己的前途考量做準備。	2-4-6 2-4-7	A性別平等教育 C資訊教育 G生涯發展教育	1
17	12/14-12/20		抉擇時刻	1.整合資訊及各項能力做成抉擇考量因素，並進行分析。	2-4-6 2-4-7	A性別平等教育 C資訊教育 G生涯發展教育	1
18	12/21-12/27	行憲紀念日(照常上課)	生涯決策	1.了解生涯抉擇的因素，並覺察個人升學選校的考慮因素。 2.與家長共同分析現有資訊，達成共識，列出決策清單。	2-4-6 2-4-7	A性別平等教育 C資訊教育 G生涯發展教育	1
19	12/28-1/3	開國紀念日	決策分析師	1.透過平衡單實作，對個人的生涯選擇進行評估。	2-4-6 2-4-7	A性別平等教育 C資訊教育 G生涯發展教育	1
20	1/4-1/10		做明智的決定	1.考量各方面因素後做成正確且妥適的最後決定。	2-4-6 2-4-7	A性別平等教育 C資訊教育 G生涯發展教育	1
21	1/11-1/17	<b>第3次段考</b>	升學路上	1.完成抉擇並準備接受下一階段學習的準備。 2.認清未來升學道路之可能發展與前景。	2-4-6 2-4-7	A性別平等教育 C資訊教育 G生涯發展教育	1
22	1/18-1/24	1/20課程結束1/21-27第2學期課程開始(調整0211-0217)					