

三年級「綜合活動領域」輔導活動科 課程計畫

天主教道明高級中學國中部 103學年度第2學期 三年級「輔導活動科」課程計畫表

◎學習目標

(1) 學習整合所學知識與技能，規劃未來生涯方向

(2) 調整自己的狀態，並能關懷他人

重大議題：A性別平等教育、B環境教育、C資訊教育、D家政教育、E人權教育、F法治教育、G生涯發展教育、H海洋教育、I金融基礎教育、J家庭教育、K國防教育、L登革熱防治、M保護動物、N防災教育、O適性輔導

重大議題外之其他議題融入，請以名稱融入進度表，並以文字敘述於課程計畫

◎三年級第2學期之各單元內涵分析

週別	日期	學校行事活動與主題統整活動	單元活動主題	單元學習目標	相對應能力指標	重大議題融入 A性別平等教育、B環境教育 C資訊教育、D家政教育 E人權教育、F法治教育 G生涯發展教育、H海洋教育 I金融基礎教育、J家庭教育 K國防教育、L登革熱防治 M保護動物、N防災教育 O適性輔導	節數
1	1/25-1/27	1/21-27第2學期課程開始 (調整0211-0217)	生涯面面觀		2-4-3	G	1
	2/1-2/7	1/28寒假開始					
	2/8-2/14						
	2/15-2/21	2/17開學準備					
2	2/22-2/28	2/24上課(接續1.27課程)2	多元性向測驗解釋 (一)	透過心理測驗之結果了解自己的性向及未來可選擇的科系方向	1-4-2	G	1
3	3/1-3/7		多元性向測驗解釋 (二)	透過心理測驗之結果了解自己的性向及未來可選擇的科系方向	1-4-2	G	1
4	3/8-3/14		條條大路通羅馬	了解升學及未來人生的各種進路方式	2-4-3	G	1
5	3/15-3/21		走自己的路	根據現有的資料尋找適合自己的方向	2-4-3	G	1
6	3/22-3/28	第1次段考	我的挑戰經驗	透過挑戰活動，了解自己面對挑戰所預備的能力	2-4-3	G	1
7	3/29-4/4		適性輔導影片宣導	配合生涯輔導紀錄手冊，並讓學生能思考適合自己的多元選擇	2-4-3	G	1
8	4/5-4/11	4/4兒童節	生涯平衡單	配合生涯輔導紀錄手冊及平衡單，協助做出生涯決定	2-4-3	G	1
9	4/12-4/18	4/5民族掃墓節	升學大觀園	了解各個高中職五專的特色	2-4-3	G	1
10	4/19-4/25		升級祕笈	了解升學所應具備的能力及該準備的事項	2-4-3	G	1
11	4/26-5/2		勇敢面對	面對大考或重大抉擇時的應對方式	2-1-3		1
12	5/3-5/9	第2次段考	減壓技巧搜尋	了解自己現在的壓力狀態，並能尋找有效的應對方式	2-1-3		1
13	5/10-5/16		選填志願高手	配合志願選填系統，了解自己欲選填的方向	2-4-3	G	1
14	5/17-5/23		生涯檔案夾評量	透過整理生涯檔案夾，了解自己的資源，進而能選擇生涯方向	2-4-3	G	1
15	5/24-5/30		生涯抉擇	配合生涯輔導紀錄手冊，思考未來可選擇的生涯方向	2-4-3	G	1
16	5/31-6/6		六色彩虹的故事	省思「畢業」代表的意涵，並為自己的國中做統整	2-4-3	G	1

17	6/7-6/13	畢業典禮	珍重再見	學習以多元的方式，向周遭的人事物表達感恩、祝福與惜別。	3-1-1	G	1
18	6/14-6/20	6/20端午節	畢業				
19	6/21-6/27	第3次段考	畢業				
20	6/28-7/4	6/30第2學期課程結束 7/1 暑期開始					