



天主教道明高級中學 104 學年度上學期

慈善訪問暨服務學習活動

計畫

為落實生命教育科關懷社會角落與服務奉獻之精神，結合基督宗教以行動實踐愛的傳統。本校生命教育科特別規劃「慈善訪問暨服務學習活動」之非正式課程，期待學生透過為老人和小朋友服務，體會付出與關懷的真諦，感受生命之獨特意義與價值，進而提升個人靈性成長，建構校園愛的氛圍。

「慈善訪問暨服務學習活動」於每年 11 月及 3 月實施。活動之規劃及實施由本校生命教育中心統籌辦理，結合「普愛會」及總務處支援進行之。

道明中學自創校以來，根基於在行動中實踐愛與關懷的精神，將其融入在正式、非正式與潛在課程中，期待全校師生在關懷、期盼、行動、成長的循環中，活出個人生命的獨特價值、美善與神聖。而「慈善訪問暨服務學習活動」即是具體行為呈現的其中一環。

活動內容

1. 相見歡：由機構社工老師引導學生與機構長輩、院童認識。並且由社工師進行機構簡報，教導互動技巧、協助長輩、院童用餐技巧。

2. 破冰：由道明中學師生獻唱「愛的真諦」，透過獻唱與邀請長輩、院童合唱，拉近彼此的距離、敞開彼此的心房。

3. 活動：

(1) 一日祖孫：在長輩照服機構方面，同學們為行動不便之長輩推輪椅，陪伴園區漫步、談天，進行改良式排球競賽、大龍球等活動，透過遊戲拉近彼此的距離，營造親近感。最後同學們也透過實際協助長輩進食的經驗，體會照顧長輩需要更多的耐心和理解。社工師表示長輩們的進食狀況與食量較平日好，約莫是有同學相伴開心使然。

(2) 開心農場：

本次訪問之唯一非長輩照服機構，為專門收容特殊障礙兒童之機構，除專業醫療外更加入動物、園藝療法，為院生帶來歡樂之外，也是培育院生工作能力的管道。本次出訪特別請學生與院生一起進行牧場工作，一方面透過實際的合作了解院童生活，促進道明中學學生對特殊障礙者的理解，另一方也透過互動豐富院童的生活視野。

活動後學生表示，出發前對特殊障礙者的疑問和擔心，隨著活動的進行有很大的改觀，部分同學表示從實際接觸、對話的過程，看見院童們樂觀、純樸看世界的心，亦使學生對自己的生活方式有所反省，對自己的生活更感恩、更知足。



天主教道明高級中學 104 學年度上學期活動集錦

活動名稱：104 慈善訪問暨服務學習活動



說明：繪畫活動讓彼此有共同話題、互相交流。

小肌肉體能活動讓祖孫感情加溫。



天主教道明高級中學 104 學年度上學期活動集錦

活動名稱：104 慈善訪問暨服務學習活動



說明：國、高中同學於機構合影留念。

協助長輩進食。



天主教道明高級中學 104 學年度上學期活動集錦

活動名稱：104 慈善訪問暨服務學習活動



天主教道明高級中學 104 學念度上學期活動集錦

活動名稱：104 慈善訪問暨服務學習活動



說明：國、高中同學於機構合影留念。

動物療法體驗。

說明：由機構老師介紹環境及今日活動流程。

資深院生教導學生牧場工作方式。



天主教道明高級中學 104 學年度上學期活動集錦

活動名稱：104 慈善訪問暨服務學習活動



說明：

☞ 成效與心得

1. 成效

本學期「慈善訪問暨服務學習活動」參與總人數為 119 人。含國、高中學生共 113 位，教師 6 位。每年都參與的學生占 2%。分 3 路線前往屏東、高雄等老人養護中心、特殊兒童照顧機構進行服務學習並致贈慰問品各一批。

2. 心得

(1) 原本來這裡只是想要拿志工時數，但直到我第一眼看到長輩們，我就告訴自己：我



天主教道明高級中學 104 學年度上學期活動集錦

活動名稱：104 慈善訪問暨服務學習活動



說明：說明：透過互動遊戲和長輩一起活動筋骨。 與談天與長輩閒話家常，重拾快樂回憶。

不是只為了志工時數而來，我要盡我最大的能力來陪伴長輩們，讓他們感到開心…這一

趟慈善訪問讓我收穫滿滿。

- ○鈞

這趟服務之旅讓我受益良多，看到長輩們看似年老，但從遊戲、互動的過程中發現，長輩們的心靈上充滿熱情與活潑…在日常生活中我也要時常陪伴自己的爺爺、奶奶，讓他們不孤單。

- ○藁

(2) 上次參加活動比較害羞，所以沒有主動做些什麼或說話，但這次不一樣了，主動和長輩們說話以後，看到長輩們因為我的話而開心的大笑，真的很有成就感…希望有機會能夠再來這裡。

- ○瑀

相處過程中深深感受到長輩彼此間的溫暖與愛，雖然他們的行動有不便，但仍努力的盡力與大家同樂、彼此關心問候…這些都是我們應該要學習的。往後我想陪伴更多長輩，我知道唯有這樣，社會才會更加溫馨、有愛。祝福所有人都平安喜樂。

- ○樺。

(3) 看到機構的孩子們雖然身體上有殘缺，卻是沒有煩惱的笑著歡迎我們，活得比我們還開心…每位服務員都有顆善良、包容的心，這裡真是一個好地方，來到這裡之前，我曾排斥有心智、身體有缺陷的人，但現在已經完全改觀。有機會我一定要再來，跟他們一起燦爛的笑。

- ○昌

居住在都市的我們總是對別人幫我們準備好的覺得理所當然，還覺得不夠滿足。這次的活動讓我體會到，在別人的需要上付出愛是重要的，也體會到生活中的

順利其實是許多人默默付出的成果。