

愛要及时

國一八班 洪瑋澤

給老人唱歌，可以讓他們想起子女的溫暖，我們也唱得很用心，感到非常的窩心，自己的眼淚也差點就止不住。今天我看到他們有的感動到哭出來，有的也感動在心裡，我想我應該要趁現在好好孝順我的媽媽，至少她之後回憶起來是感動的是溫暖的，不會覺得空虛。我覺得這個活動辦得非常好，可以讓那些沒有孩子探望的阿公阿嬤感受到親情的溫暖，不會覺得自己不舒服的時候，沒有人關懷他們。

了解與關懷

國二 7 班 吳秉昭

這次的活動讓我更了解老人。不論是陪伴他們散步，或是餵他們吃飯，我們一開始都手足無措，但到了後面，便逐漸和他們培養出了感情。令我印象最深刻的，就是要跟他們離別的那一刻，跟他們揮個手、說聲“Bye Bye”他們都一定會回應你，那是多麼的感動。餵食時，起初，我們不會抓份量，餵啊餵，那個老人竟然哭了出來，並且聲音沙啞的說了幾句話，我們嚇到了，趕緊去找人幫忙，深怕是身體不舒服，沒想到老師竟說他是想孫子了！我們就這樣繼續陪著他，他那時也哭了好幾次。我們想繼續服務他們，但是時間太短，下一次，如果可以，我一定會再來參加的！

助人為快樂之本

國二 10 班 饒庭榛

看著伯大尼的孩子沈浸在我們優美的歌聲中，一陣滿足湧上心頭。唱完歌曲，我們與伯大尼的孩子合照，當我們經過他們身邊，不停的有孩子和我們熱情揮手，臉上那天真可愛的笑容讓我在那一瞬間忘去所有煩惱。接著，我們到鳳梨田去拔雜草，沿路上，有成群結隊的雞，悠哉的牛，多種類的羊，甚至還有高大的馬，彷彿來到了世外動物園！拔雜草時，鳳梨那銳利的葉片劃破了我的皮膚，雖然痛但卻值得，助人為快樂之本。

最後，我們到羊場去餵草，活潑好動的羊令我不知所措，繞完了一圈看到了很多種類的羊，之後還領取新鮮的羊奶，雖然有點不合胃口，但也是個新體驗。對於這次的志工，我覺得很累但也十分有趣，做過許多沒做過的事，但卻幫助到他人，我覺得這是最重要也是最值得的！

你的微笑是我美麗的寶藏

高一 8A 余佩穎

燕巢椰子園是個充滿愛和關懷的地方，他們提供老人家很多休閒活動！這次去，和他們一起參與了排球、足球、保齡球、丟球的遊戲，這讓他們玩得很開心，臉上是滿滿的笑容，在一旁看著的我感到很幸福。我們照顧的阿公可以自主走動，我們扶著他，幫他撐傘、幫他把青菜和魚肉夾到碗裡，看著他打開冰箱拿出兩瓶麥茶給我們，短短的兩個多小時，我們和阿公建立了感情，也約定明年一定會再去找他！活動結束後，我似乎又多了一些愛和更喜歡幫助別人了，覺得參加這活動是個很棒的體驗！

那些被我們遺忘的笑容

高二 1 班 盧韋彤

果不其然，最天真的笑容必定是由沒有被世界所染黑的孩童所散發出來的，這是我看到院童的第一個想法。那樣的笑容是那樣的天真無邪，與世無爭。跟他們相處的半小時裡，他們都很熱情，也很願意跟我們親近。記得有好幾個院童還伸手招呼我們過去，向我們介紹他們、介紹自己，甚至比我們更勇於表達自己，這令我十分訝異！想像中的憨兒應該是怕生，看到人會害怕，來這裡不僅讓我對他們更加瞭解了，也算是給我了堂震撼教育吧！我們時常埋怨著生活中有許多不完美，卻忘記了不完美是比較而來的，雖有些人過得比我們好，但在世界上更多的是過得比我們不好的人們！最後，我期許自己能找回如那些院童臉上所散發出的燦笑。

轉換心境·樂觀面對

高二 8 班 陳羽暄

今天來到伯大尼之家，這裡有著許多不同的農作物以及各式各樣的動物在園區奔跑著，就像來到了小型的自然生態園區。為了讓鳳梨有更好的生長，我們親自下田拔去了田邊的雜草，這是我未曾體驗過的，雖然有些辛苦，還被鳳梨葉刺傷，但完成後那整齊乾淨的鳳梨田，使我獲得了滿滿的成就感。在餵食羊群時那刺激的爭奪過程，除了讓我們能近距離觀賞牠們，也從動物中感受到豐富的活力與生命力。

這裡的院童不同以往的老人家，而是憨兒及腦性麻痺者，雖然與他們的互動不多，但在短短的時間裡，我發現，即使他們生理上有一些缺陷，也不影響他們那天真可愛的心靈，他們帶給我熱情的招呼聲、有趣的對談，甚至是莫大的正能量。他們都能不去看自身的缺陷而快樂的過生活，那我們又何必為了眼前的小挫折而落淚，應轉換心境，以樂觀的態度去面對生命中所有的不順遂。

小小的愛 擁抱大大的世界

高二 8 班劉庭芳

今天—11月11日，是個特別的日子，我和我的四個朋友一同來屏東潮州孝愛仁愛之家做一日小志工，一起來陪伴老人，帶給他們溫暖的關懷，使他們感受到愛的氛圍，告訴他們其實並不孤獨。我們一起唱歌、一起畫圖、一起度過這難得的時光。當老人們稱讚我們時、謝謝我們時，那一刻，彷彿老人們是我們最愛的親人一般，帶給我難以言喻的感動。或許，我無法為世界做多麼偉大的事情，但我願意一起集結大家的力量，一起關懷老人們、一起奉獻出自己的愛心，用偉大的愛與關懷做一些不平凡的小事。未來的自己，我會更加努力，努力為社會付出一己之力，即使微不足道，我卻很高興世界因為這小小的幫助而有一點點的不同。