

天主教道明高級中學國中部 全校每日作息時間表

項目	時間	備註欄
早自修	7:30~8:00	1. 每周二早上 7:30~8:10 進行晨會 集合。 2. 早自修由導師到班進行師生溝通、班級經營。 3. 每節上課由任課教師進行點名登記。 4. 中午 12:00~12:35 由導師到班督導學生午餐及班級教室整潔。
第一節	8:10~9:00	
第二節	9:10~10:00	
第三節	10:10~11:00	
第四節	11:10~12:00	
午餐時間	12:00~12:25	
環境整理	12:25~12:35	
午休	12:35~13:20	
第五節	13:30~14:20	
第六節	14:30~15:20	
第七節	15:30~16:20	
第八節	16:30~17:15	